

Gesundheitskurse

Stand: Oktober 2026
Änderungen vorbehalten.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	8:15-9:15 Aqua Fitness			
10:00-11:00 Aqua Fitness	10:00-11:00 Aqua Fitness		10:00-10:45 Wassergym	10:00-11:00 Aqua Fitness
	11:00-11:45 Wassergym		10:45-11:45 Aqua Fitness	
		16:30-17:30 Gesunder Rücken		15:30-16:30 Feldenkrais
18:00-19:00 Aqua Fitness	18:00-19:00 Aqua Fitness	18:00-19:00 Aqua Fitness	18:00-19:00 Aqua Fitness	
19:00-20:00 Aqua Fitness		19:00-20:00 Aqua Fitness	19:00-20:00 Aqua Fitness	
20:00-20:45 Wassergym	20:00-21:00 Aqua Fitness	20:00-21:00 Aqua Fitness		



ORTEMA Medical Fitness

Öffnungszeiten

Mo., Di., Do., Fr. 07:00 bis 22:00 Uhr
Mi. 08:30 bis 22:00 Uhr
Sa. 14:00 bis 19:00 Uhr
So. und Feiertag 09:00 bis 15:00 Uhr

TEL 07145 91-53770
MAIL medicalfitness@ortema.de
WEB ortema.de