Kompetenz aus einer Hand

ARTHROSE-Kompetenzzentrum

Unsere Angebote für Betroffene mit den Schwerpunkten Schulter // Rücken // Hüfte // Knie:

- Ganzheitliche Beratung
- Interdisziplinäre Betreuung
- Orthopädie-technische Versorgungen (Einlagen, Schuhzurichtung, Bandagen, Orthesen)
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Bewegungsanalyse
- Medizinische Trainingstherapie
- Medical Fitness-Studio
- Gezielte Trainingskurse
- Ernährungsberatung

Bei Interesse vereinbaren wir gerne einen Termin mit Ihnen.

Herzlich willkommen

Ein umfangreiches Angebot

Wir bieten das komplette Spektrum der ambulanten Heilmittelbehandlung - von Ergotherapie über Physiotherapie, Massage und Physikalische Therapie bis hin zur Medizinischen Trainingstherapie.

Unsere jahrelange enge interdisziplinäre Arbeit mit der Orthopädischen Klinik Markgröningen, bei der wir täglich alle stationären Patienten behandeln, gewährleistet auch ambulant eine vielseitige Patientenbetreuung. Alle an der Therapie beteiligten Berufsgruppen wie Arzt, Physiotherapeut, Ergotherapeut, Masseur, Sportwissenschaftler und Orthopädie-Techniker arbeiten eng verzahnt zusammen und bieten so eine individuelle und bereichsübergreifende Behandlung.

Unsere therapeutischen Schwerpunkte sind: Neuroorthopädie und Querschnitt, Endoprothetik und Allgemeine Orthopädie, Sportorthopädie, Handchirurgie sowie akute und chronische Erkrankungen.

Wir sind bei allen Krankenkassen zugelassen. Termine sind auch auf Selbstzahlerbasis möglich. Bei Interesse wenden Sie sich zur Terminvereinbarung an unsere Therapie-Anmeldung.

Sie erreichen uns per Mail unter therapie@ortema.de
oder telefonisch (07145 - 91 53 850, Mo - Do von 7:30 - 17 Uhr und Fr von 7:30 - 16 Uhr).

1 **ORTEMA - Orthopädie-Technik & Sanitätshaus, Sport Protection**

2 **OKM - Orthopädische Klinik Markgröningen**
Spezialklinik für Sportorthopädie, Endoprothetik, Neuro-Orthopädie, Handchirurgie, Konservative Orthopädie und Schmerztherapie

3 **ORTEMA - Rehabilitation & Therapie, Medical Fitness & Gesundheit**

Version 06/2024

Kostenlose Parkplätze im Parkhaus und direkt vor der Einrichtung mit barrierefreiem Zugang

ORTHOPÄDIE TECHNIK	REHABILITATION & THERAPIE	MEDICAL FITNESS & GESUNDHEIT	SPORT PROTECTION
- *Orthopädie-Schuh-Technik*	- *Ambulante Rehabilitation*	- *Medical Fitness*	- *Protektion & Prävention*
- *Einlagen-Technik*	- ***Physiotherapie***	- *Gesundheitskurse*	- *Motobike*
- *Bandagen-Technik*	- ***Ergotherapie***	- *Aqua Fitness*	- *Eishockey*
- *Rumpforthesen-Technik*	- ***Medizinische Trainingstherapie***	- *Betriebliches Gesundheits-management*	- *Ski*
- *Prothesen-Technik*	- *Rehasport*	- *Leistungsdiagnostik & Trainingsplanung*	- *Ballsport*
- *Orthesen-Technik*	- *Nachsorge*	- *Skillcourt & five*	- *Bike*
- *Knieorthesen-Technik*	- *Bewegungsbad*	- *Ernährungsberatung*	- *American Football*
- *Sport-Orthopädie*	- *Return 2 Sports*		- *Reiten*
- *Forschung & Entwicklung*			- *Behindertensport*

ORTEMA

ORTEMA GmbH · Rehabilitation & Therapie
Kurt-Lindemann-Weg 10 · 71706 Markgröningen
Telefon +49 7145 - 91 53 850
Fax +49 7145 - 91 53 960 · therapie@ortema.de

ORTEMA THERAPIE

Wir leben Gesundheit.

ORTEMA

REHABILITATION & THERAPIE

Physiotherapie

Bestens qualifizierte Therapeuten

In unseren modern gestalteten Räumlichkeiten bieten wir allen ambulanten Patienten ein umfangreiches **physiotherapeutisches Angebot**. Alle Leistungen sind individuell auf Sie zugeschnitten und werden von erfahrenen und spezialisierten Therapeuten durchgeführt.

Unser Leistungsspektrum:
Klassische Krankengymnastik, PNF, Vojta, Manuelle Therapie, Krankengymnastik am Gerät, Skoliosetherapie nach Schroth, Manuelle Lymphdrainage, Krankengymnastik im Bewegungsbad und vieles mehr.

Therapeutische Schwerpunkte:
Alle orthopädischen und neuroorthopädischen Krankheitsbilder, Querschnitttherapie, Gangschule für Prothesenpatienten.

Ergotherapie

Selbstständigkeit wiedergewinnen

Die **Ergotherapie** ist eine Heilmaßnahme mit dem Ziel, nicht vorhandene oder verloren gegangene körperliche, psychische oder koordinative Funktionen wieder herzustellen. Sie hilft lebenspraktische Kompetenzen, Selbstständigkeit und Unabhängigkeit zu erlangen bzw. wiederzugewinnen.

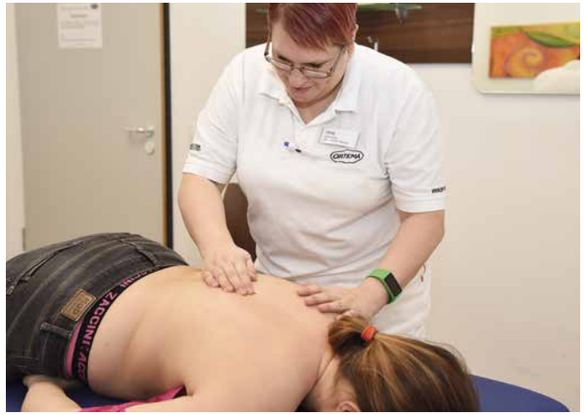
Therapeutischen Schwerpunkte (stationär und ambulant):

- Handchirurgie
- Neuroorthopädie und Querschnitt

In Zusammenarbeit mit unserem Bereich **Orthopädie-Technik** stellt der Schienenbau für Patienten nach handchirurgischen Eingriffen einen besonderen Schwerpunkt in unserem Haus dar. Auf Basis neuester Erkenntnisse werden individuell angepasste Orthesen direkt vor Ort angefertigt.

Massage & Physikalische Therapie

Schmerzbekämpfung



Die **Physikalische Therapie** eignet sich bei akuten wie chronischen Krankheitszuständen und wird in aktive und passive Maßnahmen unterschieden. Sie dienen der Schmerzbekämpfung, der Verbesserung der Durchblutung und Nährstoffversorgung, dem Lösen von Verspannungen und der Verringerung von Schwellungen.

Aktive Maßnahmen sind:
Massage, Bindegewebsmassage, Querfriktionen, Manuelle Lymphdrainage

Passive Maßnahmen sind:
Wärmetherapie (Fango, Heißluft), Ultraschall, Elektrotherapie, Kältetherapie

Therapeutische Schwerpunkte:
Alle orthopädischen und neuroorthopädischen Krankheitsbilder

Medizinische Trainingstherapie

So werden Sie schnell wieder fit

- Sie haben Probleme mit dem Rücken oder den Gelenken?
- Sie wollen nach einer Verletzung oder Operation schnell wieder fit werden?
- Ihnen ist eine individuelle, therapeutische Betreuung wichtig?

Die **Medizinische Trainingstherapie** bietet Ihnen eine hervorragende Möglichkeit, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern bzw. wieder herzustellen. Ihre schmerzfreie Teilnahme am Alltag wird mittels Übungen an Trainingsgeräten, Kleingeräten und Gymnastikübungen angestrebt. Dabei werden Sie von speziell geschulten Physiotherapeuten betreut.

Sie benötigen eine Verordnung Ihres Arztes über „Krankengymnastik am Gerät“.