

# Die Vorteile einer ambulanten Reha

- ▶ Leitung durch einen Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
- ▶ Ganzheitliche Reha, Anschlussheilbehandlung (AHB), Erweiterte ambulante Physiotherapie (EAP)
- ▶ Physiotherapie, Trainingstherapie, Ergotherapie, Massage
- ▶ Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation
- ▶ Psychologie, Sozialdienst, Ernährungsberatung
- ▶ Bewegungsbad im Haus
- ▶ Direkt an der Orthopädischen Klinik Markgröningen
- ▶ Fahrdienst, kostenlose REHA-Parkplätze
- ▶ Patient:innen bleiben im häuslichen Umfeld
- ▶ Mehr zeitliche Flexibilität
- ▶ Nachsorge: IRENA für Patient:innen der deutschen Rentenversicherung



Haben Sie Fragen? Sprechen Sie uns an. Sie erreichen uns per Mail unter [rehabilitation@ortema.de](mailto:rehabilitation@ortema.de) oder telefonisch (07145 - 91 53 250, Mo - Fr von 8:00 - 16:30 Uhr).



**Dr. med Sven Schemel**  
Chefarzt Ambulante Rehabilitation  
Arzt für Orthopädie und Unfallchirurgie



**Hannah Bruch**  
Bereichsleiterin Rehabilitation  
M.A. Gesundheitsmanagement



- 1** ORTEMA - Orthopädie-Technik & Sanitätshaus, Sport Protection
- 2** OKM - Orthopädische Klinik Markgröningen  
Spezialklinik für Sportorthopädie, Endoprothetik, Neuro-Orthopädie, Handchirurgie, Konservative Orthopädie und Schmerztherapie
- 3** ORTEMA - Rehabilitation & Therapie, Medical Fitness & Gesundheit

Version: 01/24

**P** **Kostenlose Parkplätze im Parkhaus und direkt vor der Einrichtung mit barrierefreiem Zugang**



- Orthopädie-Schuh-Technik
- Einlagen-Technik
- Bandagen-Technik
- Rumpforthesen-Technik
- Prothesen-Technik
- Orthesen-Technik
- Knieorthesen-Technik
- Sport-Orthopädie
- Forschung & Entwicklung



- **Ambulante Rehabilitation**
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Rehasport
- Nachsorge
- Bewegungsbad
- Return 2 Sports



- Medical Fitness
- Gesundheitskurse
- Aqua Fitness
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Leistungsdiagnostik & Trainingsplanung
- Skillcourt & five
- Ernährungsberatung



- **Protektion & Prävention**
- Motobike
- Eishockey
- Ski
- Ballsport
- Bike
- American Football
- Reiten
- Behindertensport

**Öffentliche Verkehrsmittel:** Vor der Klinik ist eine Bushaltestelle (Linien 531, 532), von der man direkt zum Bahnhof Asperg, von dort mit der S-Bahn in alle Richtungen des Landkreises Ludwigsburg, nach Stuttgart und in die umliegenden Regionen gelangt.

# AMBULANTE ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION



**FOCUS**

**TOP**  
REHAKLINIK  
**2023**

ORTHOPÄDIE

FOCUS GESUNDHEIT 07/2022  
IN KOOPERATION MIT  
FACT<sup>®</sup> „FIELD



**Rehabilitation & Therapie**

**ORTEMA**  
**ORTEMA GmbH · Rehabilitation & Therapie**  
Kurt-Lindemann-Weg 10 · 71706 Markgröningen  
Telefon +49 7145 - 91 53 250  
Fax +49 7145 - 91 53 259 · [rehabilitation@ortema.de](mailto:rehabilitation@ortema.de)

# Ambulante orthopädische Rehabilitation bei ORTEMA: Kompetenz aus einer Hand



## Diagnosen und Krankheitsbilder

Chronische Schmerzerkrankungen der Wirbelsäule und der Bewegungsorgane

### Degenerativ-rheumatische Erkrankungen:

- Arthrose (Gelenkverschleiß)
- Bandscheibenvorfall, Verengung des Rückenmarkkanals, Wirbelsäulenerkrankungen
- Erkrankungen der Rotatorenmanschette

### Nach Operationen, Unfallfolgen und Sportverletzungen am Bewegungsapparat:

- Osteosynthese
- Band- und Sehnenrekonstruktionen (Kreuzband, Rotatorenmanschette)
- Wirbelsäulen-OP
- Endoprothesen (Hüfte, Knie, Schulter)
- Osteoporose

## Therapiemöglichkeiten

unter fachärztlicher Leitung:

### Physiotherapie

- Manuelle Therapie
- PNF, Vojta
- Gehschule, Faszien-gymnastik

### Bewegungsbad im Haus

### Massage, Manuelle Lymphdrainage, Lymphomat

### Elektrotherapie, Thermotherapie, Bewegungsschiene

### Medizinische Trainingstherapie

- Differenziertes Kraft- und Ausdauertraining
- Reflex- und Wahrnehmungstraining
- Erstellen eines Trainingsplans für daheim

### Ergotherapie

### Entspannungs- und Stressbewältigung

### Ernährungs- und Sozialberatung

### Psychologische Betreuung

### Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation

## Ablauf der Reha und Fahrdienst

Die ambulante Reha dauert ca. **4 bis 6 Stunden / Tag**. Je nach Kostenträger kommen Sie an 2 bis 5 Tagen in der Woche zu uns. Diese Therapiefrequenz kann meistens individuell angepasst werden. Bei medizinischer Notwendigkeit ist ein Fahrdienst für Sie vorhanden, die Kosten werden in der Regel übernommen.

## Verpflegung

Im Restaurant „OKM Ambiente“ der Orthopädischen Klinik Markgröningen erhalten Sie im Rahmen Ihrer ambulanten Rehabilitation täglich ein Mittagessen.

## Nachsorge - wie geht es weiter?

Fragen Sie uns nach den Nachsorgeangeboten Ihrer Kranken- oder Rentenversicherung.

Natürlich können Sie Ihr Reha-Training auch als Mitglied im ORTEMA Medical Fitness fortsetzen und weiterentwickeln.

Weitere Infos und das Einzugsgebiet unseres Fahrdienstes finden Sie unter: [ortema-rehabilitation.de/reha/fragen-zur-reha](http://ortema-rehabilitation.de/reha/fragen-zur-reha)

