

Beratung

Mit ihren vier Geschäftsbereichen bietet die ORTEMA bereits seit 1994 zahlreiche Angebote für Patienten, die unter Arthrose leiden.

Diese breit gefächerte Expertise bündelt ORTEMA in einem **ARTHROSE-Kompetenzzentrum**. Dabei kommt dem Fallmanager eine zentrale Funktion zu.

Zu seinen Aufgaben gehören:

- ▶ Klärung der aktuellen gesundheitlichen Situation
- ▶ Individuelle Empfehlung und optimale Abstimmung der verschiedenen Therapie- und Versorgungsmöglichkeiten
- ▶ Persönliche Erläuterung der Empfehlungsinhalte
- ▶ Korrespondenz mit dem behandelnden Arzt auf Wunsch des Patienten
- ▶ Interdisziplinäre Koordination und Begleitung von sämtlichen Maßnahmen

Unsere Angebote für Betroffene:

- ▶ Ganzheitliche Beratung
- ▶ Interdisziplinäre Betreuung
- ▶ Physiotherapie
- ▶ Ergotherapie
- ▶ Ernährungsberatung
- ▶ Arbeitsplatzanalysen
- ▶ Ganganalyse / Bewegungsanalyse
- ▶ Medizinische Trainingstherapie
- ▶ Trainieren im Medical Fitness
- ▶ Gezielte Trainings- und Gesundheitskurse
- ▶ Individuelle Hilfsmittelversorgung mit Einlagen, Bandagen und Orthesen

Umfangreiche Angebote

Arthrose ist die Volkskrankheit Nummer 1 und betrifft vor allem die Altersgruppe 50+. Der langsam fortschreitende Verschleiß des Knorpels in den Gelenken kann durch eine Verletzung, Achsfehlstellungen, den Alterungsprozess oder Veranlagung hervorgerufen werden. Neben operativen Verfahren gibt es viele konservative Behandlungsmöglichkeiten von denen Betroffene profitieren können. ORTEMA bietet in allen Geschäftsbereichen und Fachabteilungen Angebote für Patienten mit Arthrose.

Um sämtliche Maßnahmen und Behandlungsmöglichkeiten noch besser zu koordinieren und diese in ein perfekt in sich abgestimmtes Konzept einzubinden, wurde das **ARTHROSE-Kompetenzzentrum** gegründet. Dabei übernimmt der Fallmanager die Funktion des Lotsen für Sie.

Unsere Fallmanager haben langjährige Erfahrung im medizinischen Bereich und bei der Behandlung von Patienten mit orthopädischen Erkrankungen. Ziel der Beratung ist es, dem Patienten passende Behandlungsmöglichkeiten aufzuzeigen, die der Betroffene mit seinem behandelnden Arzt bespricht. Über die weiterführende medizinische Therapie und notwendige Hilfsmittel entscheidet dann der Mediziner.

Nutzen Sie unser kostenlose Angebot und lassen Sie sich persönlich beraten.

Wir freuen uns auf Sie!



- 1 ORTEMA - Orthopädie-Technik & Sanitätshaus, Sport Protection
- 2 OKM - Orthopädische Klinik Markgröningen
Spezialklinik für Sportorthopädie, Endoprothetik, Neuro-Orthopädie, Handchirurgie, Konservative Orthopädie und Schmerztherapie
- 3 ORTEMA - Rehabilitation & Therapie, Medical Fitness & Gesundheit

Version: 02/24

 ORTHOPÄDIE TECHNIK	 REHABILITATION & THERAPIE	 MEDICAL FITNESS & GESUNDHEIT	 SPORT PROTECTION
<ul style="list-style-type: none"> - Orthopädie-Schuh-Technik - Einlagen-Technik - Bandagen-Technik - Rumpforthesen-Technik - Prothesen-Technik - Orthesen-Technik - Knieorthesen-Technik - Sport-Orthopädie - Forschung & Entwicklung 	<ul style="list-style-type: none"> - Ambulante Rehabilitation - Physiotherapie - Ergotherapie - Medizinische Trainingstherapie - Rehasport - Nachsorge - Bewegungsbad - Return 2 Sports 	<ul style="list-style-type: none"> - Medical Fitness Gesundheitskurse - Aqua Fitness - Betriebliches Gesundheitsmanagement - Leistungsdiagnostik & Trainingsplanung - Skillcourt & five - Ernährungsberatung 	<ul style="list-style-type: none"> - Protektion & Prävention - Motobike - Eishockey - Ski - Ballsport - Bike - American Football - Reiten - Behindertensport

Öffentliche Verkehrsmittel: Vor der Klinik ist eine Bushaltestelle (Linien 531, 532), von der man direkt zum Bahnhof Asperg, von dort mit der S-Bahn in alle Richtungen des Landkreises Ludwigsburg, nach Stuttgart und in die umliegenden Regionen gelangt.



Wir leben Gesundheit.

ORTEMA

ORTEMA GmbH · Rehabilitation & Therapie
 Kurt-Lindemann-Weg 10 · 71706 Markgröningen
 Telefon +49 7145 - 91 53 850 · Fax +49 7145 - 91 53 960
 arthrose.kompetenzzentrum@ortema.de



Ambulante Rehabilitation



Wir bieten mit der ganzheitlichen ambulanten orthopädischen Rehabilitation nicht nur eine Alternative zur stationären Rehabilitation, sondern zusätzlich die Möglichkeit zur multiprofessionellen Behandlung. Dies betrifft auch komplexere Probleme am Bewegungsapparat, wie Gelenkverschleiß, chronische Schmerzen, Instabilitäten oder Fehlstellungen.

Die Behandlung erfolgt unter der Leitung von Dr. med. Sven Schemel, Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie und Rehabilitation, mit folgenden Schwerpunkten:

- ▶ Aktive Therapiemethoden wie Physiotherapie und medizinischer Trainingstherapie
- ▶ Gesundheitsbildung, Motivation und Anleitung des Patienten
- ▶ Erkennen und Mitbehandeln von möglichen psychosozialen Problemen
- ▶ Aufarbeitung von möglichen medizinisch-beruflichen Problemen.

Die ambulante Reha dauert 4 bis 6 Stunden/Tag. Je nach Kostenträger kommen Sie an 2 bis 5 Tagen in der Woche zu uns. Diese Therapiefrequenz kann meistens individuell angepasst werden.

Eine ambulante Reha kann vom niedergelassenen Arzt oder Krankenhausarzt verordnet werden.

Physio- und Ergotherapie



In den Bereichen **Physio-, Sport- und Ergotherapie** bieten wir verschiedene Behandlungstechniken für Patienten mit Arthrose an. Ziel ist es, die Lebensqualität der Betroffenen nach Möglichkeit zu verbessern. Dabei geht es in erster Linie darum:

- ▶ Beweglichkeit zu fördern
- ▶ Muskulatur aufzubauen
- ▶ Haltung zu verbessern
- ▶ Physiologische Bewegungsmuster anzueignen
- ▶ Schmerzen zu minimieren



Medical Fitness



Unserem Bereich **Medical Fitness** liegt eine besondere Philosophie zu Grunde, die sowohl unsere Studioeinrichtung, den Trainingsablauf als auch den Umgang mit unseren Kunden bestimmt. Alle Personen zwischen 16 und 90 Jahren, die Wert auf ein gesundheitsorientiertes Training und eine ganzheitliche Betreuung legen, sind bei uns herzlich willkommen!

Durch eine dauerhafte Betreuung qualifizierter Mitarbeiter, hohe Fachkompetenz und eine klare, langfristige Trainingsplanung können wir Kunden mit Arthrose individuell betreuen. Aus unserer Sicht ist dies ein wichtiger Aspekt in der Behandlung von Arthrose.

Unsere Angebote

- ▶ Selbstständiges Training mit persönlicher und fachkompetenter Betreuung
- ▶ Personaltraining
- ▶ Breites Kursangebot
- ▶ Ernährungsberatung
- ▶ Wassergymnastik

Orthopädie-Technik



Im Fachbereich **Orthopädie-Technik & Sanitätshaus** bieten wir ein großes Spektrum von konfektionierten und individuellen Hilfsmitteln in den Fachbereichen:

- ▶ Schuh- und Einlagentechnik
- ▶ Bandagenteknik
- ▶ Rumpforthesen-Technik
- ▶ Knieorthesen-Technik
- ▶ Orthesen-Technik
- ▶ Prothesen-Technik

Orthopädie-technische Versorgungen können sich positiv auf die Gelenke und den gesamte Bewegungsapparat auswirken, indem sie:

- ▶ Gelenke entlasten und stabilisieren
- ▶ Fehlstellungen und Achsabweichungen korrigieren
- ▶ Füße stützen und betten
- ▶ Haltung verbessern
- ▶ Durchblutung fördern
- ▶ Lebensqualität steigern