



## Informationen / Antrag zur Teilnahme am Rehasport bei ORTEMA (Seite 1)

### Was ist RehaSport?

- Rehasport ist ein Training in der Gruppe, angeleitet von speziell ausgebildeten Übungsleitern. Trainiert wird am Boden und mit Kleingeräten (z.B. Pezziball, Hantel, Theraband). **Ein Training an Kraftgeräten ist nicht zulässig.**
- Rehasport wird von einem Arzt verordnet. Das Rezept umfasst in der Regel 50 od. 120 Einheiten mit einer Frequenz von 1x oder 2x pro Woche.
- Ihre Verordnung **muss** vor Beginn von Ihrer Krankenkasse genehmigt werden, die Kosten werden je nach Kurs dann ganz oder teilweise übernommen.

### Welcher Kurs ist für mich sinnvoll?

- **Unspezifischer Kurs:** allgemeine Übungen ohne Fokus auf einen Bereich. Dauer 45 Minuten. Die Kursgebühren zahlt Ihre Krankenkasse komplett. **Dieser Kurs ist über Monate ausgebucht.** Dies ist durch die lange Verordnungsdauer und leider auch durch die oft unregelmäßige Teilnahme Einzelner bedingt. **Die Vergangenheit hat gezeigt, dass das Führen einer Warteliste deshalb nicht umsetzbar ist.**
- **Spezifische Kurse** gibt es für die Bereiche **Rücken** und **Knie/Hüfte**. Hier kann in 60 Minuten wesentlich gezielter trainiert werden. Für die Teilnahme an diesen Kursen ist eine Rehasport-Mitgliedschaft notwendig, Kosten 6,30 € / Woche. Die Mitgliedschaft endet automatisch mit Ablauf der Verordnungsdauer. **In diesen Kursen gibt es immer wieder freie Plätze.**

Bedingt durch die lange Verordnungsdauer sind unsere Kursplätze in **allen** ORTEMA-Rehasport-Kursen limitiert. Wir können Ihnen deshalb unter Umständen leider keinen freien Kursplatz anbieten.

### Notwendige Voraussetzungen zur Teilnahme (bitte ankreuzen / bestätigen):

- Ich habe ein orthopädisches Problem und deshalb vom Arzt eine Rehasport-Verordnung erhalten. Als Sportart ist Gymnastik angekreuzt.
- Ich kann auch kurzfristig an den markierten Kurszeiten (s. Seite 2) beginnen.
- Ich kann selbstständig den Übergang zum Boden bewältigen, da sowohl Übungen im Stehen als auch in Bodenlage stattfinden. Ich bin nicht auf Unterarmgestützen oder andere Gehhilfen angewiesen.

Wenn diese Voraussetzungen gegeben sind, freuen wir uns über Ihre Anfrage.

### Zusätzliche, freiwillige Angabe:

- Ich bin grundsätzlich bereit an einem **kostenpflichtigen** spezifischen Kurs (Rehasport-Mitgliedschaft, Kosten 6,30 € / Woche) teilzunehmen. Sollte zum Zeitpunkt Ihrer Anfrage ein Platz im unspezifischen Kurs frei sein, informieren wir Sie entsprechend. Zur Bearbeitung der erstmaligen Anmeldung wird eine einmalige Start-Gebühr von 30 Euro erhoben.

Ihr ORTEMA-Rehasport-Team



Informationen / Antrag zur Teilnahme am Rehasport bei ORTEMA (Seite 2)

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr: \_\_\_\_\_ Fax-Nr: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Mögliche Kurszeiten:

**Rückenspezifische Kurse (mit Zuzahlung):**

Tag	Uhrzeit	Kurstermin ist für mich möglich
Montag	9-10 Uhr	Ja / Nein
	11-12 Uhr	Ja / Nein
	18-19 Uhr	Ja / Nein
Mittwoch	9.30-10.30 Uhr	Ja / Nein
	18-19 Uhr	Ja / Nein
	19-20 Uhr	Ja / Nein
Freitag	18-19 Uhr	Ja / Nein

**Knie- / Hüft-Kurse (mit Zuzahlung):**

Tag	Uhrzeit	Kurstermin ist für mich möglich
Montag	10-11 Uhr	Ja / Nein
	17-18 Uhr	Ja / Nein
Donnerstag	10-11 Uhr	Ja / Nein
	17-18 Uhr	Ja / Nein

**Unspezifischer Kurs (ohne Zuzahlung):**

Tag	Uhrzeit	Kurstermin ist für mich möglich
Mittwoch	17-17.45 Uhr	Ja / Nein

Ich versichere die Richtigkeit der auf diesen beiden Seiten gemachten Angaben.

**Bitte senden Sie Seite 1+2 dieses Antrages unterschrieben, zusammen mit einer Kopie Ihrer Rehasport-Verordnung per Brief / Fax / Mail an die u.g. Adresse.**

Wir melden uns baldmöglichst bei Ihnen, um zu klären, ob freie Plätze vorhanden sind und gegebenenfalls einen Termin für ein Beratungsgespräch zu vereinbaren.

Datum / Unterschrift:

Falls dieses Vorgehen für Sie zu langwierig ist und Sie für Ihre Gesundheit schnell aktiv werden möchten, können wir Ihnen als Alternative auch **kurzfristig** die Mitgliedschaft und Trainingsmöglichkeit im Medical-Fitness anbieten. Dies ist möglich ab 47,00 € / Monat.

**Datenschutz**

Ihre der ORTEMA GmbH zur Verfügung gestellten personenbezogenen Daten werden zur Durchführung und nach den Bestimmungen der EU-DSGVO verarbeitet und nach der gesetzlichen Aufbewahrungsfrist oder bei Widerruf gelöscht. Unsere vollständige Datenschutzerklärung finden Sie unter [www.ortema.de/datenschutz](http://www.ortema.de/datenschutz)