



### **ORTEMA GmbH**

Kurt-Lindemann-Weg 10 • 71706 Markgröningen  
Tel. +49 (0) 7145 - 91 53 800 • Fax +49 (0) 7145 - 91 53 980  
E-Mail: info@ortema.de

### **ORTEMA Standorte:**

Pforzheim      Tel. +49 (0) 7231 - 13 96 667  
Ludwigsburg    Tel. +49 (0) 7141 - 99 68 720  
Neckarsulm     Tel. +49 (0) 7132 - 38 32 866

[www.ortema.de](http://www.ortema.de)



Version: 02/2020



# Gebrauchsanleitung **IPOMAX**

**CE** Die Ober- und Unterschenkelmodule bestehen aus einem mit Wärme verformbaren Kunststoff. So ist es möglich, die zertifizierte IPOMAX-Knieorthese direkt auf dem Patientenbein großflächig anzuformen. Das erwärmte Material formt das Beinrelief im Original ab, erkaltet und bleibt formstabil.

## Indikationen

- Verletzung des vorderen Kreuzbandes
- Verletzung des Innen- und Außenbandes
- Meniskusverletzungen und Refixation
- Verletzung des Kapselbandapparates

## Kontraindikationen

- Kompartmentsyndrom
- Zustand nach tiefer Bein-Venen-Trombose

## Einfaches Anlegen

Die IPOMAX-Knieorthese wird bei leicht gebeugtem Knie angelegt. Dabei muss die Gelenkmitte der Schiene in Höhe der Kniescheibenmitte sitzen.

Besonders die knienahen Verschlüsse sollten so fest wie möglich verschlossen werden. Die Verschlüsse werden immer auf der Außenseite ein- bzw. ausgeschlauft. Es ist darauf zu achten, dass der breite Verschluss über der Wade flächig anliegt.

Die Verschlüsse werden entsprechend der wie folgt beschriebenen Reihenfolge **1** bis **4** verschlossen:

- 1.** Als erstes wird der kniegelenksnahe schmale Unterschenkel-Klettverschluss geschlossen. Achten Sie darauf, dass dieser möglichst weit oben in der Kniekehle zu liegen kommt.
- 2.** Schließen Sie den breiten Klettverschluss im Wadenbereich, so dass dieser flächig auf der Wade zu liegen kommt.
- 3.** Schließen Sie den kniegelenksnahen schmalen Oberschenkel-Klettverschluss.
- 4.** Schließen Sie den breiten Oberschenkel-Klettverschluss

Kontrollieren Sie anschließend den Sitz aller Verschlüsse im Stehen. Sollte ein Klettverschluss nicht

stark genug angezogen sein, kletten Sie diesen nach, so dass alle Verschlüsse faltenfrei an Ihrem Bein anliegen.

Die Orthese muss bei angespannter Muskulatur einen gleichmäßigen Anlagedruck aufweisen.

Sollten Sie das Gefühl haben, dass die Knieorthese nicht richtig angelegt ist oder zu tief sitzt, lösen Sie bitte alle Klettverschlüsse, kontrollieren, ob die Mitte der Kniegelenke auf der Höhe der Kniescheibenmitte sitzt und justieren Sie die IPOMAX-Knieorthese gegebenenfalls entsprechend nach. Anschließend verschließen Sie die Klettverschlüsse in der oben angegebenen Reihenfolge.

## Bei Schwellungen

Die IPOMAX wurde Ihnen unter Umständen vor der Operation angepasst. Sollte es nach der Operation zu einer etwas stärkeren Schwellung kommen und sollten Sie Schwierigkeiten haben, die Knieorthese anzulegen, bitten wir Sie, sich nach der Operation bei uns zu melden.

Sollte der Verband nach der Operation entfernt werden, kann das dazu führen, dass die seitlichen Kniegelenkpolster gewechselt werden müssen. Dies ist einfach möglich, da sie über Klettverschluss fixiert sind. Es stehen dazu Gelenkpolster in verschiedenen Stärken zur Verfügung. Sollte es Schwierigkeiten geben, bitten wir um Kontaktaufnahme mit uns.

Sollte ein Anschwellen des Kniegelenkes in Verbindung mit dem Zurückgehen der Beinmuskulatur zum Rutschen der IPOMAX-Knieorthese führen, muss diese nachgepasst werden. Dies kann durch das besondere Material unproblematisch durchgeführt werden. Sollte dies der Fall sein, bitten wir ebenfalls um Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung mit uns.

## Bewegungslimitierung

Sollte nach der Operation eine Bewegungslimitierung in Sinne der Streckung oder Beugung in den Gelenkbereich der IPOMAX-Knieorthese eingefügt worden sein, kann dieser

- unproblematisch in andere Gradzahlen gewechselt werden
- jederzeit, nach Angaben des Arztes, entfernt werden.

Hierzu bitten wir um Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung mit uns.

## Materialien

Alle Materialien wurden so ausgewählt, dass die Anforderungen der europäischen technischen Normen erfüllt sind.

**Obermaterial** 100 % Polyuretan; **Inlay** 100 % Zellkautschuk, **Gelenk** Edelstahl, Verschlüsse/Flausch 100 % Polyester.



## Pflege & Handhabung

Sollten Sie die IPOMAX-Knieorthese über einen längeren Zeitraum tragen, ist es jederzeit möglich, das innere Polstermaterial mit warmem Seifenwasser zu reinigen. Anschließend sollte die Schiene getrocknet werden.

- Stellen Sie die IPOMAX-Knieorthese nie direkt vor eine starke Wärmequelle.
- Die IPOMAX-Knieorthese dient zur Rehabilitation ihres erkrankten Kniegelenks und ist **nicht für den Sport-Einsatz geeignet!** Insbesondere bei Mannschaftssportarten sowie

im Ski- und Motorsport können Materialermüdungen mit Brüchen auftreten. Bei derartigen Einsätzen schließen wir jegliche Haftung aus.

## Unterziehstrümpf

Zum Tragen der IPOMAX-Knieorthese wurden Ihnen Unterziehstrümpfe mitgegeben. Sie können wahlweise die elastischen Strümpfe unter der Orthese tragen oder die IPOMAX auch direkt auf der Haut anlegen.

## Kontakt

Sollten Sie Fragen haben oder benötigen Sie weiterführende Informationen, erreichen Sie uns per

- Telefon: 07145 - 91 53 800
- Fax: 07145 - 91 53 980
- E-Mail: info@ortema.de

## Vertrieb

ORTEMA GmbH  
Orthopädie-Technik  
Kurt-Lindemann-Weg 10  
71706 Markgröningen

## Hersteller

WWS Ideen aus PU GmbH  
Im Bühl 7  
71691 Freiberg

**Informationen für Sehbehinderte und Blinde: Das Produkt IPOMAX wird immer von medizinischem Fachpersonal angelegt und der Patient in den Gebrauch der IPOMAX eingewiesen. Zusätzlich ist die Gebrauchsanweisung als PDF unter [www.ortema.de/gebrauchsanweisungen](http://www.ortema.de/gebrauchsanweisungen) verfügbar.**